

Que nous apprend la littérature scientifique sur le toucher diagnostique ou thérapeutique ?



Gérard HATESSE
HÔTEL-DIEU de Paris
Service Jean-Yves MAIGNE

6^{ème} congrès SOFMMOO
Septembre 2011

- La perception tactile
- - apparaît dès la vie intra-utérine
- - s'affine dès la naissance
- - s'enrichit toute notre vie dans le catalogue de nos perceptions

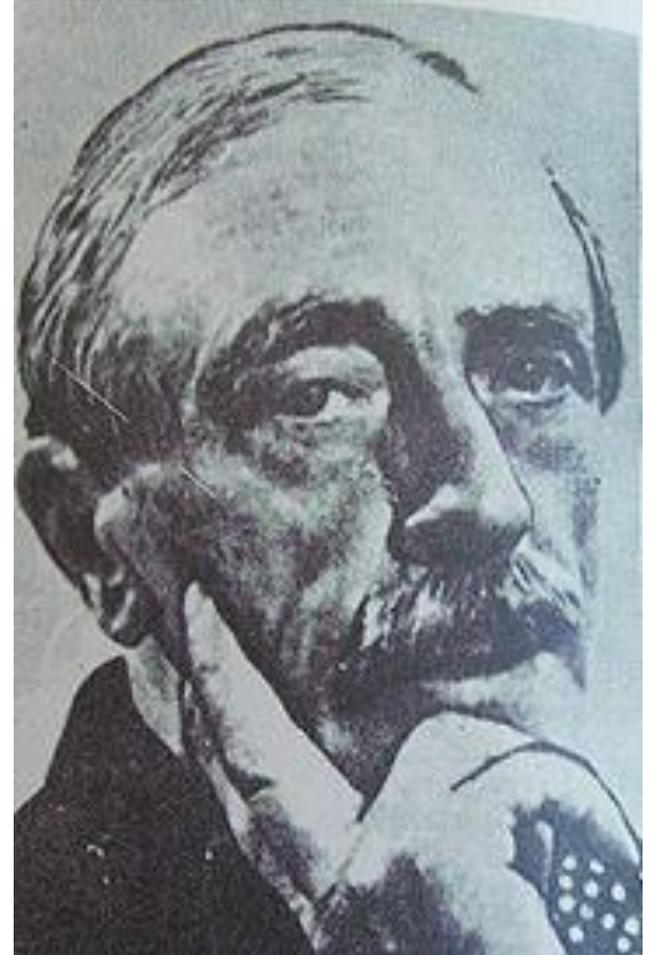


Paul Valéry :

Discours aux chirurgiens

LA MAIN :

"Comment trouver une formule pour cet appareil qui tour à tour frappe et bénit, reçoit et donne, alimente, prête serment, bat la mesure, lit chez l'aveugle, parle pour le muet, se tend vers l'ami, se dresse contre l'adversaire et se fait tenaille marteau ou alphabet ”.



**Artiste,
chasseur
ou chaman ?**

Grotte Chauvet

Le sens haptique

Aristote ne décrivait que 5 sens à l'être humain, car il ignorait la **proprioception**, ce sens du mouvement pratiquement non conscient issu de capteurs microscopiques et non d'organes

Il affirmait cependant :

” Il n’y a pas de toucher sans mouvement ”
présentant donc notre toucher tactilo-kinesthésique...ou sens haptique

ἅπτειν (haptein) : tenir, toucher, atteindre,
affronter et même éveiller ou allumer...



Ἄπτειν (haptein) : tenir, toucher, atteindre, affronter et même éveiller ou allumer...

La main va saisir la représentation de données spatiales issues des différentes modalités sensorielles, perception et action sont indissociablement liées dans la modalité **haptique**.

La main est le seul organe doté à la fois d'une fonction perceptive et d'une fonction motrice générale: palper c'est décider de ce que l'on veut percevoir



Perception haptique ou tactilo-kinesthésique

Aux déformations mécaniques de la peau s'ajoutent celles des muscles, des articulations et des tendons qui résultent des mouvements d'exploration spécifiques.

Ces mouvements sont intentionnels, auto-initiés et généralement pluriarticulaires relativement lents, ils peuvent utiliser au cours de leur exécution des réafférences sensorielles

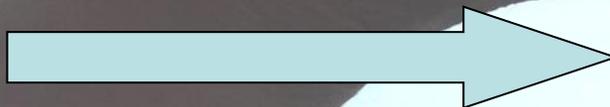
Le toucher thérapeutique

”La médecine n’est pas uniquement un héritage transmis depuis Imhotep ou Esculape mais une profession respectable par laquelle, même si on ne parvient pas à traiter, on peut aider notre prochain notamment grâce à nos mains.”

Dr Stacie Weber

Grotte Chauvet

Sélection de 15 articles parmi les
6520 000 (en 0,22 sec) sur Google !...



Code numérique digital de 1 à 15

Il semble important que le toucheur soit médecin, et donc autorisé à toucher, mais il est souhaitable que le patient souhaite aussi ce contact.

Le dialogue accompagné d'un contact cutané semble favoriser la relation entre le patient et son thérapeute.

Ce privilège du contact s'applique surtout au médecin et à un personnel soignant qualifié.

Le patient touché ne ressent pas le côté routine de l'examen clinique habituel :
" Le bon docteur n'est pas celui qui soigne mais plutôt celui m'écoute et me touche et donc diminue mon épreuve physique ou morale. "

Références : **Don't just look; touch!** Dr Stacie Weber,

AA Dr S. Weber is a second-year resident at the University of

Toronto, Mount Sinai Hospital site, in Ontario.

In : Billings JA, Stoeckle JD. *The clinical encounter. A guide to the medical interview and case presentation.* 2nd ed. St Louis, Mo: Mosby Inc; 1999. p. vii.



Nurs. 2004 Dec;30(12):33-9.

Touch-stress model and Alzheimer's disease: using touch intervention to alleviate patients' stress.

[Kim EJ](#), [Buschmann MT](#).

Department of Nursing, Daejeon University, Korea.

Le contact manuel avec les patients souffrant d'une maladie d'Alzheimer améliore nettement leurs perturbations de stress et d'émotion, facilitant d'autant leur qualité de vie et leur relations avec le personnel soignant



J Clin Nurs. 1997 May;6(3):203-6.

When touch is not the best approach.

PMID: 9188337 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Les professionnels de santé peuvent provoquer une agression par le contact de leurs mains sur un patient,

le toucher étant le sens qui perturbe le plus leur intimité,

plus que la parole,

le regard ou l'odorat.



J Pain. 2008 Aug;9(8):714-21. Epub 2008 May 2.

Massage reduces pain perception and hyperalgesia in experimental muscle pain: a randomized, controlled trial

[Frey Law LA](#), [Evans S](#), [Knudtson J](#), [Nus S](#), [Scholl](#)

Program in Physical Therapy and Rehabilitation Science,
University of Iowa, Iowa City, Iowa 52242, USA. USA.

laura-freylaw@uiowa.edu

Un massage superficiel et profond associé à des techniques d'étirement est significativement efficace sur la douleur musculaire(48%) et mécanique (27,5%) dans les heures qui suivent le soin, par rapport à un simple effleurement épidermique après lequel la douleur s'accroît (38%)



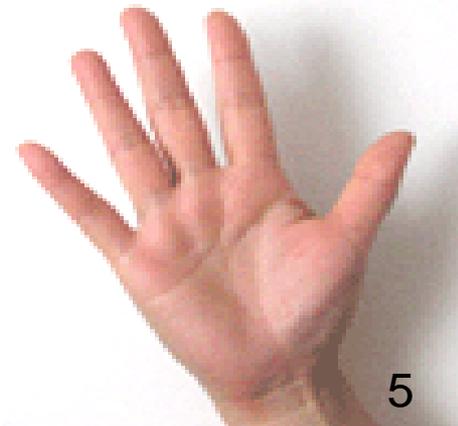
Man Ther. 2009 Apr;14(2):213-21. Epub 2008 Mar 25.

Inter- and intra-examiner reliability of single and composites of selected motion palpation and pain provocation tests for

sacroiliac joint. [Arab AM](#), [Abdollahi](#), [Joghataei](#), [Golafshani](#), [Kazemnejad](#).

Department of Physical Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Evin, Tehran, Iran. arabloo_masoud@hotmail.com

La palpation bilatérale comparative associée à des mouvements de mobilisation du bassin et à des tests de provocation de la douleur permet d'améliorer le diagnostic clinique de pathologie lésionnelle des articulations sacro-iliaques en cas de lombo-fessalgie avant traitement physique.



J Soc Integr Oncol. 2009 Winter;7(1):12-8.

Impact of healing touch on pediatric oncology outpatients:

[Kemper KJ](#), [Fletcher](#), [Hamilton](#), [McLean](#). kemper@wfubmc.edu

Department of Pediatrics, Wake Forest University School of Medicine,
Winston-Salem, NC 27157, USA.

En cancérologie pédiatrique (âge moyen 9 ans),
le bilan sur la détente, le dynamisme,
le bien-être, le stress, l'anxiété
et l'état dépressif
avant et après 20 minutes de toucher
thérapeutique standardisé



J Sock Integr Oncol. 2008 Summer;6(3):89-97.

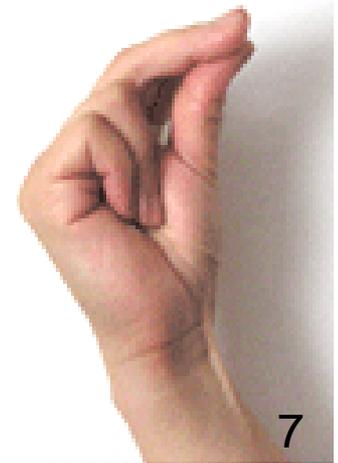
Healing touch as a supportive intervention for adult acute leukemia patients: a pilot investigation of effects on distress and symptoms

[Danhauer SC](#), [Tooze](#), [Holder](#), [Miller](#), [Jesse](#) danhauer@wfubmc.edu

Department of Internal Medicine, Section of Hematology and Oncology,
Wake Forest University School of Medicine, Winston-Salem, NC 27157-1082, USA.

En cas de leucémie aiguë de l'adulte,
un programme de toucher thérapeutique
(9 sessions de 30 minutes sur 3 semaines)
améliore les résultats par rapport au
traitement médical habituel.

L'amélioration porte sur sommeil, nausées,
fatigue, inquiétude.



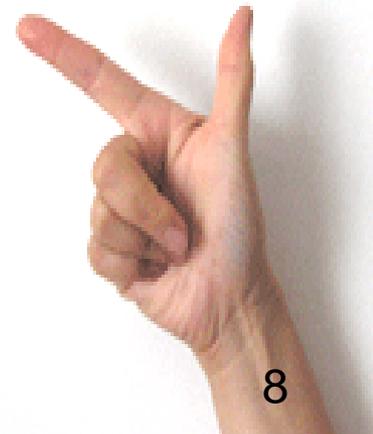
South Med J. 1978 Dec;71(12):1469-73.

The doctor's touch: tactile communication in the doctor-patient relationship.

[Bruhn JG.](#)

Analyse toucher diagnostique et thérapeutique et conclue que le contact parlé est ressenti comme moins efficace que l'approche par le dialogue associé au toucher.

”La parole et le toucher
sont les bases de l’humanisme !”



Forsch Komplementmed. 2006 Dec;13(6):335-41.Epub 2006 Dec 21.

Reports by some massage therapists of a sense of 'special connection' that is sometimes experienced with clients/patients.

School of Psychology, University of Plymouth, UK mhyland@plymouth.ac.uk

Le but de cette étude était d'analyser le contact « special connection” de patients non prévenus par différents thérapeutes qui utilisaient ou non un contact manuel.

La main du thérapeute apporte un accord, une complicité, améliore la confiance et la sérénité.

L'échange semble aussi améliorer la disponibilité de l'examineur....



AORN J. 1989 May;49(5):1356-61.

- **Touch. The beneficial effects for the surgical patient.**

[Tovar MK](#), [Cassmeyer VL](#).

Cloud County Community College/North Central Kansas Votech School, Kansas City.

Étude explorant les réponses neurophysiologiques du contact manuel notamment chez les patients rétifs à la communication verbale.

Évaluation du bénéfice du contact par rapport au simple dialogue sur des patients en milieu chirurgical avant et après intervention.

Conclusion : amélioration du confort du patient et diminution des manifestations indésirables.



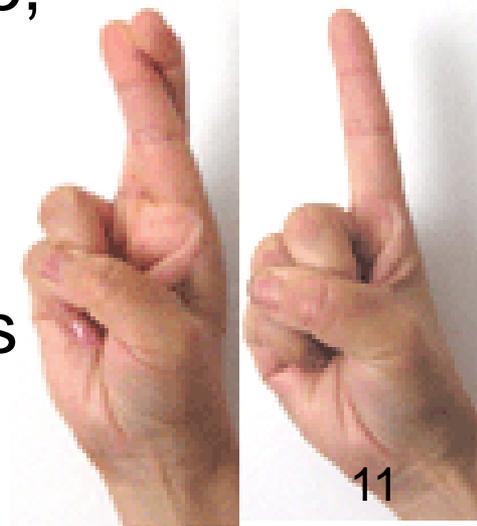
Altern Ther Health Med. 2008 Jul-Aug;14(4):24-32.

- **The efficacy of healing touch in coronary artery bypass surgery recovery: a randomized clinical trial.**

[MacIntyre B](#), [Hamilton J](#), [Fricke T](#), [Ma W](#), [Mehle S](#), [Michel M](#).

Cardiovascular Telemetry, HealthEast Saint Joseph's Hospital, St Paul, Minnesota, USA.

Chez des patients hospitalisés ou ambulatoires, après chirurgie coronarienne, la consommation d'antalgiques, d'anti-émétiques, d'anti-arythmiques, d'anxiolytiques, la durée de séjour ou de convalescence ont été nettement diminués chez patient ayant bénéficié de toucher thérapeutique



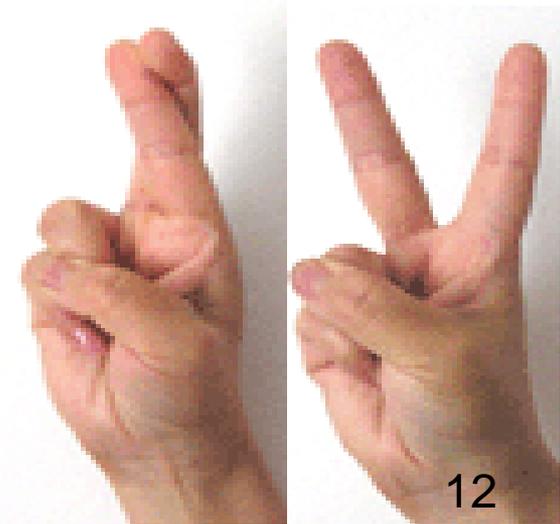
Complement Ther Clin Pract. 2008 Nov;14(4):244-54. Epub 2008 May 22.

- **The outcome of tactile touch on stress parameters in intensive care: a randomized controlled trial.**

[Henricson M](#), [Ersson A](#), [Määttä S](#), [Segesten K](#), [Berglund AL](#).

University College of Borås, School of Health Sciences, Borås, Sweden. Maria.Henricson@hb.se

The hypothesis was that tactile touch would decrease stress indicators such as anxiety, glucose metabolism, blood pressure, heart rate and requirements of sedative drugs and noradrenalin. A randomized controlled trial was undertaken with 44 patients, which were assigned either to tactile touch or standard treatment.



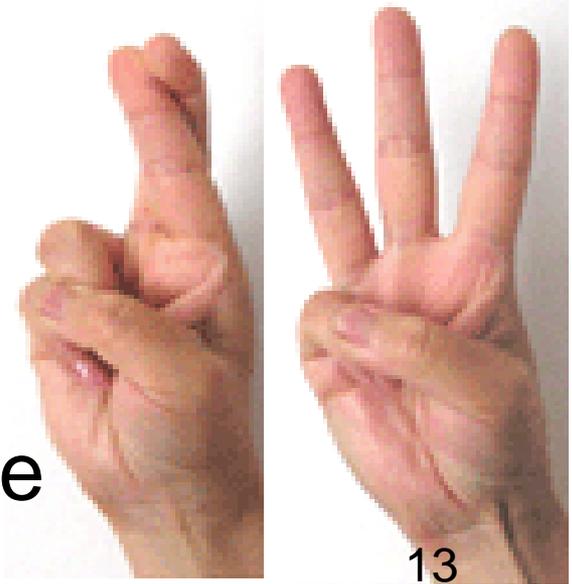
The outcome of tactile touch on stress parameters in intensive care: a randomized controlled trial.

[Henricson M](#), [Ersson](#), [Määttä](#), [Segesten](#), [Berglund](#). Maria.Henricson@hb.se

University College of Borås, School of Health Sciences, Borås, Sweden.

The hypothesis was that tactile touch would decrease stress indicators such as anxiety, glucose metabolism, blood pressure, heart rate and requirements of sedative drugs and noradrenalin.

A randomized controlled trial was undertaken with 44 patients, which were assigned either to tactile touch or standard treatment.



Scientific World Journal. 2004 Mar 4;4:134-47.

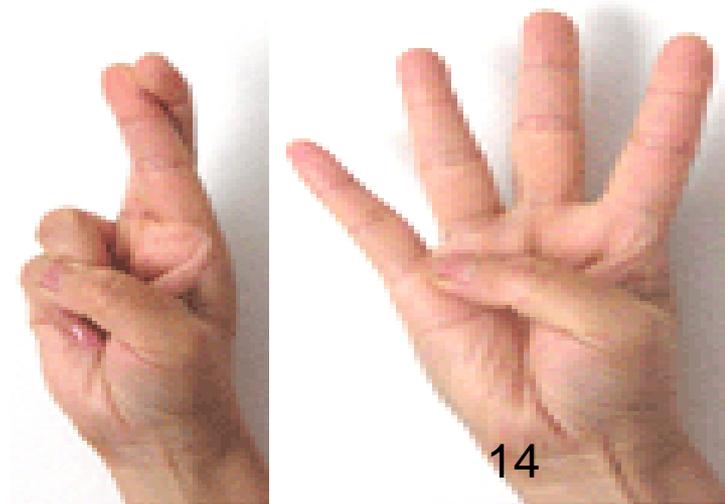
Clinical holistic medicine: classic art of healing or the therapeutic touch.

[Ventegodt S](#), [Morad M](#), [Merrick J](#). ventegodt@livskvalitet.org

The Quality of Life Research Center, Teglgårdstraede 4-8, DK-1452 Copenhagen DK

Article analysant le bénéfice obtenu par le contact manuel du médecin par simple contact de la main sur la zone qui souffre dans le cadre d'une approche holistique du patient.

Ce contact intime et désexualisé diminue l'anxiété du patient et lui permet une meilleure compréhension de sa douleur ou de son dysfonctionnement



Scientific World Journal. 2004 Mar 4;4:134-47.

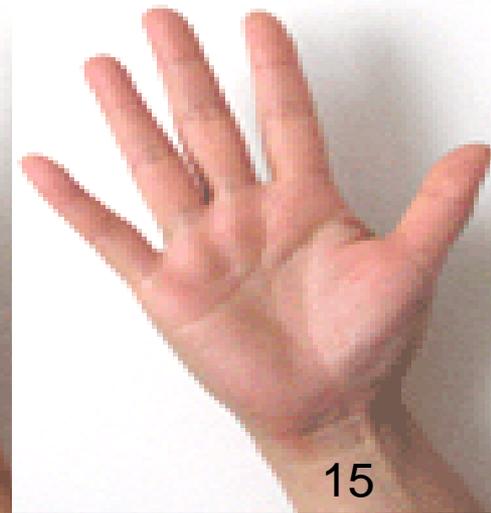
Clinical holistic medicine: classic art of healing or the therapeutic touch.

[Ventegodt S](#), [Morad M](#), [Merrick J](#).

The Quality of Life Research Center, Teglgårdstraede 4-8, DK-1452 Copenhagen K, Denmark. ventegodt@livskvalitet.org

Article analysant le bénéfice obtenu par le contact manuel du médecin par simple contact de la main sur la zone qui souffre dans le cadre d'une approche holistique du patient.

Ce contact intime et déssexualisé diminue l'anxiété du patient et lui permet une meilleure Compréhension de sa douleur ou de son dysfonctionnement



To touch or not to touch: that is the question. [Kravetz RE](#). Am J Gastroenterol. 2009 Sep;104(9):2143-4. PMID: 19727082 [Pub Med] MEDLINE]

Archives Committee, American College of Gastroenterology, USA.
bob@brownies.com

Comment in: [Am J Gastroenterol. 2010 Mar; 105\(3\): 699.](#)

Toucher ou non ?

Le toucher contact du praticien sur son patient tisse un lien de confiance supérieur à la simple palpation "technique".





Le Toucher Thérapeutique®

ou Healing touch (HT)

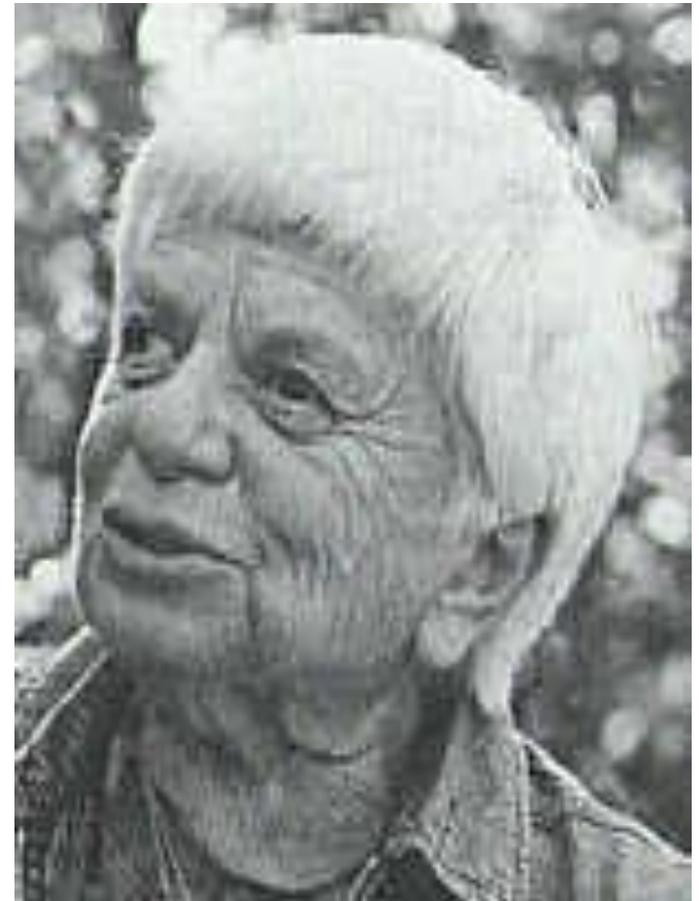
Au sens propre ...

Le toucher thérapeutique de Dolorès Krieger Canada

Les séances reposent sur un contact fusionnel patient/thérapeute avec

- Recentrement stabilisant du traitant
- Balayage des "champs énergétiques" du patient ?
- Transfert énergétique vers le patient

Bénéfices objectifs sur de nombreux patients mais explications très ésotériques sur ces énergies non retrouvées par Richard Dawkins ou Victor Stenger...

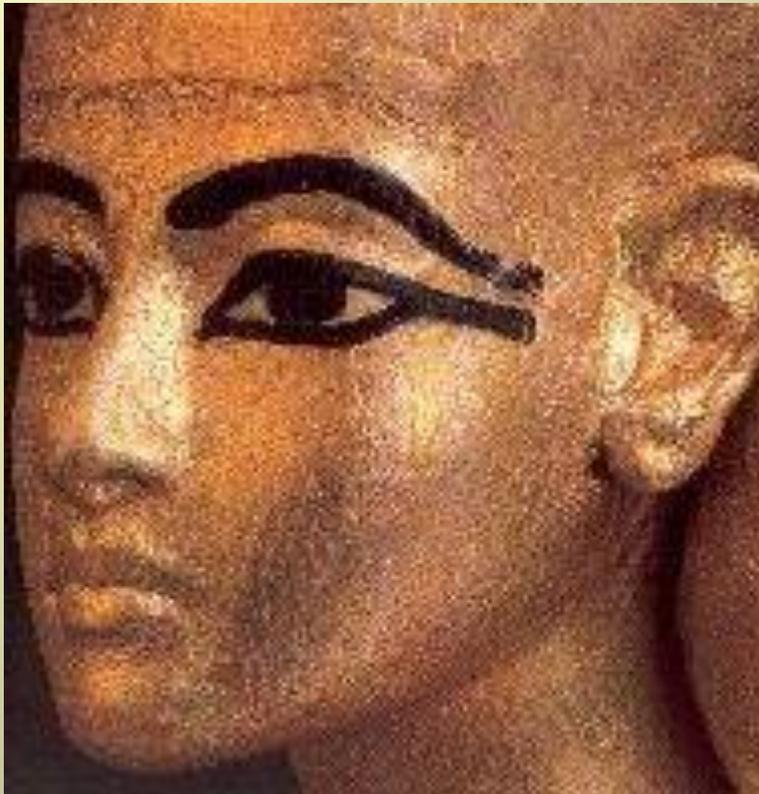


L'imposition des mains semble donc posséder un effet thérapeutique objectif



L'imposition des mains semble donc posséder un effet thérapeutique objectif...

Tout comme Isis posant son index sur la lèvre supérieur du nouveau né et y laissant le philtrum, sceau divin de vie sereine ...



ou les guérisons miraculeuses ?



Christ en majesté, Vézelay

ou les rois guérissant de leurs mains les écrouelles ...



...et dans sa forme plus contemporaine: tentative thérapeutique sur une volumineuse tuméfaction cryptogénétique...



Toucher et psychanalyse

Sigmund Freud affirmait:
” **le moi est sur la peau**”

Il proposait donc de ne pas
toucher le patient pour
éviter le double écueil de
la phobie ou de
l'érotisation du contact

WHAT'S ON A MAN'S MIND



Approche sémantique

La main en hébreu, nous dit Annick de Souzenelle, se dit “YAD” ; c’est la lettre “YOD” du tétragramme, elle est liée à la connaissance “YADA”, qui signifie je connais mais aussi j’aime.

Il s’agit pour les hébreux de la connaissance expérimentale, celle que l’homme prend de la femme, de l’enfant ou de tout autre, celle que tout homme prend de tout élément de la création.

En hébreu, la main a la même racine que l’œil Ayin, vision, perception,, révélation, théorie, réflexion et même accès à l’invisible....

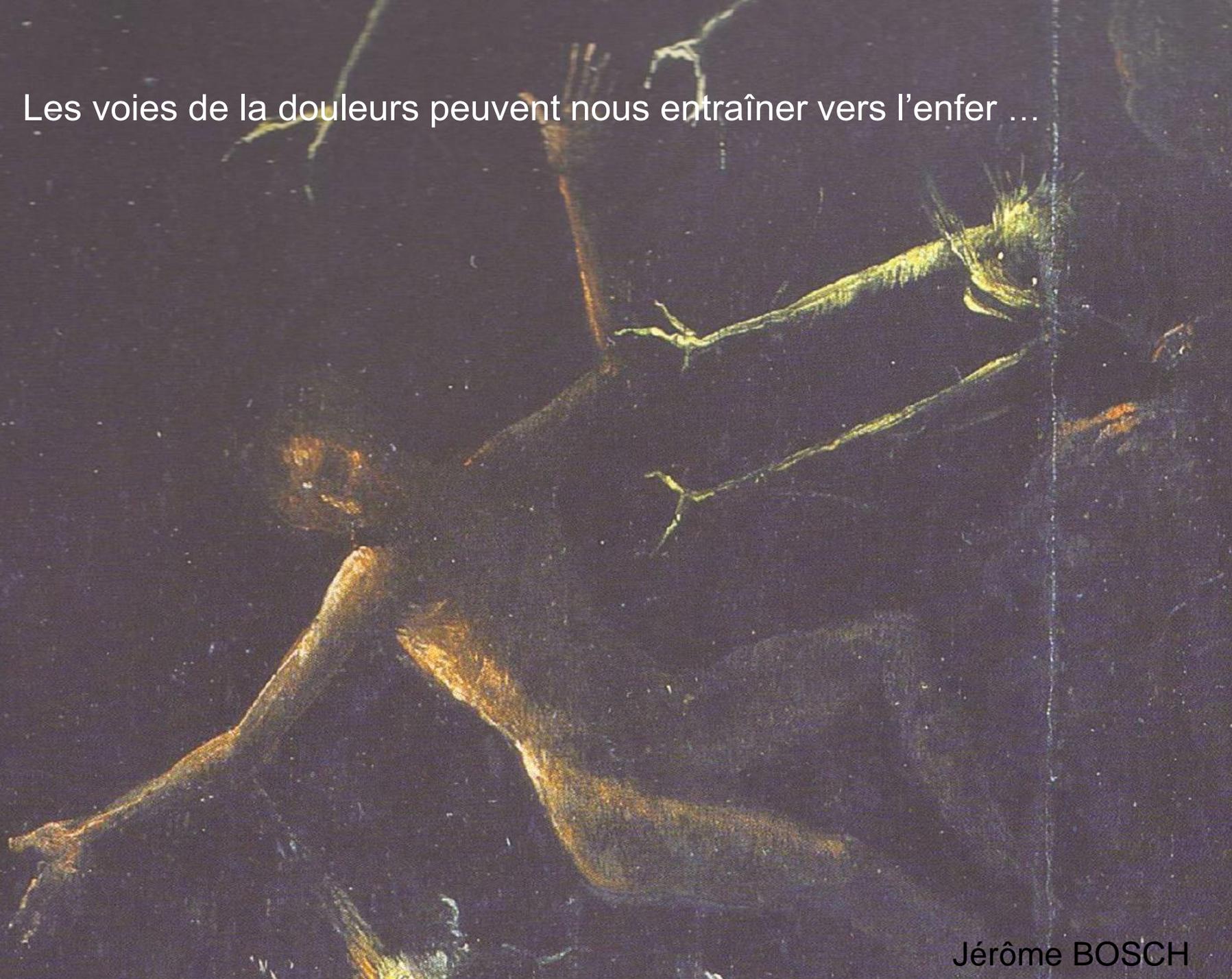
Voir un univers dans un grain de sable,
Et un paradis dans une fleur sauvage,
Tenir l'infini dans la paume de sa main,
Et l'éternité dans une seule heure.

William Blake



merci à tous

Les voies de la douleurs peuvent nous entraîner vers l'enfer ...



Jérôme BOSCH

Ou être détournées vers des jours meilleurs ...



Grace au **Cortex cingulaire** aiguillage vers la sérénité ou le malheur !

